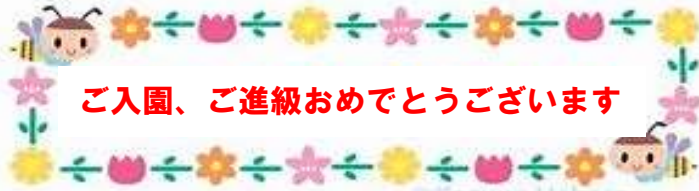


ほけんだより

令和2年4月発行
一般社団法人あいくる
アイビス小規模保育園
TEL：098-989-0199



ご入園、ご進級おめでとうございます

子ども達が、元気いっぱい過ごせるようにご家庭でも生活リズムを整えて下さいますようお願いいたします。また、新年度は緊張から子ども達も疲れやすく、体調を崩すこともあるので無理せずゆっくり休養できますようご配慮をお願いします。



体調不良時のお願い

具合が悪くなった時や体温が38.0℃以下でも一般状態（機嫌、顔色、睡眠状態、呼吸、咳、鼻水、下痢、嘔吐など）から判断してお迎えの連絡をします。お仕事中にご多忙化と思いますが、ご都合をつけていただき早目のお迎えをお願いします。ご協力をお願いします。

※連絡先がいつもと違う日は必ずお知らせ下さい。

お知らせ

4月10日(金)

身体測定

4月21日(火)22日(水)

尿・糞虫検査

早寝・早起き・朝ご飯で生活リズムを整えよう！

夜は8時～9時には寝て、朝は7時に起きましょう。寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復してくれます。

朝食は1日の活動を支えます。起きてすぐには食べられないので早起きして、ゆとりを持ってしっかりとたべましょう。

朝食を食べると、胃腸の動きが活発になりウンチが出やすくなります。ウンチをせずに登園するとお腹が痛くなったり、気分が悪くなったり、元気に遊べなくなります。

アイビス保育園の嘱託医の紹介

【内科】

山田小児科 098-965-3577

【歯科】

宮城歯科クリニック

098-933-6474



登園前の体調チェック

- 熱はありませんか 顔色はいいですか
- 鼻水や咳は出ていませんか
- 食欲はありますか 機嫌はいいですか
- 湿疹、発疹は無いですか
- うんちは出ましたか

