



ほけんだより

令和2年6月発行
一般社団法人あいくる
アイビス小規模保育園
TEL：098-989-0199

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

虫歯予防デー

6月4日は「むし歯予防デー」です。乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いと言われています。大人になっても良い歯でいられるように、乳歯の時から歯磨きの習慣を身につけてあげましょう。

ご家庭での仕上げ磨きも大切です。仕上げ磨きの時間は、子ども達にとって嬉しいスキンシップの時間になることでしょう。

必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

《正しく磨くためのポイント》

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。

6月の予定

3日(水) 身体測定

4日(木) 虫歯予防集会

10日(水) 内科健診

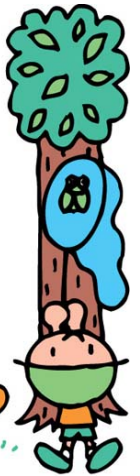
11日(木) 歯科検診

18日(木) 避難訓練(火災)

尿・蟻虫検査は7月1日2日に
回収する予定です。

《虫刺され》

春から夏へと段々気温が高くなると、虫たちも元気になってきます。虫刺されも食物かぶれもかかなくことが大切です。かいてしまうと傷から菌が入り、悪化することやとびひになることがあります。かきつづけることで治りも悪くなってしまうので十分気を付けましょう。



食中毒に要注意!

温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。お弁当は、当日の朝に十分加熱したものを入れ、熱いものと冷たいものはいっしょに入れないようにしましょう。お弁当箱は、熱湯消毒を心がけてください。

また、園でも手洗いの指導をしていますが、ご家庭との連携が必要です。もう一度手の洗い方の確認を宜しくお願いします。

