

予 定 献 立 表

2020年5月分

月	火	水	木	金	土
<p>≪5月5日は端午の節句≫</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div>					
4	5	6	7	8	9
<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>振替休日</p>	<p>ふりかけご飯(🍙)</p> <p>豚汁 人参シソ汁(シラス) オレンジ 型抜きチーズ</p> <p><small>【赤】豚肉、しらす、チーズ、EM牛乳、脱脂乳、鶏卵、グラノーラ 【黄】精白米、おし麦、さといも、こんにやく、ごま油、バター、砂糖 【緑】大根、ごぼう、にんじん、根深ねぎ、ネギ、オレンジ EM酪農牛乳 苳りアルクッキー</small></p>	<p>1 オムライス すまし汁(オクラ、豆腐) アスパラソテー あまなつ</p> <p><small>【赤】鶏・もも、鶏卵、豆腐、まぐろ缶詰、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、さつま芋 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、オクラ、ワカメ、アスパラガス、なつみかん EM酪農牛乳 苳し芋</small></p>	<p>2 納豆ごはん みそ汁(冬瓜、青菜) 野菜チャンプルー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、沖繩豆腐、豚肉、EM牛乳、ハム 【黄】精白米、おし麦、食パン 【緑】とうがんと、こまつな、ひじき、にんじん、さやいんげん、キャベツ、バナナ、ピーマン、コーン EM酪農牛乳 白ザトースト</small></p>
11	12	13	14	15	16
<p>麦ご飯 みそ汁(キャベツ、油あげ) 炒り豆腐 インゲンのごま和え プルーン</p> <p><small>【赤】油揚げ、沖繩豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、EM牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、三温糖、ごま、タネオカ、砂糖 【緑】キャベツ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、プルーン EM酪農牛乳 豆乳のくずもち</small></p>	<p>あわご飯 みそ汁(大根、ワカメ、ねぎ) 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ プチトマト</p> <p><small>【赤】しろさげEM牛乳、鶏卵、ツナ缶 【黄】精白米、三温糖、じゃが芋 【緑】大根、ワカメ、ネギ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、にんじん、きゅうり、コーン、トマト、にんじん、沖繩もずく、ネー EM酪農牛乳 苳ずく入りひらやちー</small></p>	<p>スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 あまなつ</p> <p><small>【赤】ウイナー、チーズ、豚かた肉、しらす 【黄】スパゲティ、麺、オリーブ油、さつま芋、精白米、おし麦、ごま、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、なつみかん、にんじん、ひじき 麦茶 ☐やこひじきおにぎり 田一ズで鉄</small></p>	<p>麦ご飯 みそ汁(小松菜、しめじ) トンカツ パバイイリチー びわ</p> <p><small>【赤】豚・ひまぐろ缶詰、EM牛乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、砂糖、バター 【緑】こまつな、しめじ、ハバアイ、にんじん、ニう、びわ、かぼちゃ、バナナ EM酪農牛乳 苳びちやケーキ</small></p>	<p>ピビンバ風ごはん みそ汁(かぼちゃ) 土佐和え シークワサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんじん、りょうとうもやし、ほうれんそう、かぼちゃ、ネギ、きゅうり、スイートコーン EM酪農牛乳 苳でコーン 苳りんとう</small></p>	<p>あわご飯 みそ汁(えのき、わかめ) チキン照り焼き 野菜炒め(キャベツ、アスパラ) りんご</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、さつま芋、バター、三温糖 【緑】えのき、ワカメ、ネギ、根深ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、キャベツ、アスパラガス、りょうとうもやし、りんご EM酪農牛乳 田ヤラメルポテト</small></p>
18	19	20	21		22
<p>麦ご飯 みそ汁(小松菜、麩) チキンのケチャップ煮 ひじき炒め あまなつ</p> <p><small>【赤】鶏・手羽、大豆、油揚げ、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、ふ、強力粉、黒砂糖 【緑】こまつな、ネギ、たまねぎ、ひじき、にんじん、さやいんげん、なつみかん、干しぶどう EM酪農牛乳 黒糖カステラ</small></p>	<p>クファジュシー ゆし豆腐(ねぎ) 鶏と野菜の煮物 バナナ 日</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、鶏卵、もも、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖 【緑】にんじん、昆布、ネギ、大根、こまつな、しいたけ、バナナ、パインアップル、缶 EM酪農牛乳 苳粉のバナナダブルケーキ</small></p>	<p>あわご飯 みそ汁(キャベツ、さつま芋) 鯖の香味焼き ワカメと春雨のサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】さば、ツナ缶、しらす、油揚げ、煮干し 【黄】精白米、さつま芋、三温糖、はるさめ、胚芽米、ごま、砂糖 【緑】キャベツ、きゅうり、トマト、ワカメ、オレンジ 麦茶 ☐り寿司 苳干し佃煮</small></p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">お弁当会</p>		<p>麦ご飯 シーフードカレー しらすのサラダ チーズで鉄</p> <p><small>【赤】牛乳、キングクリップ、あかい、豚肉、しらす、ジョア、沖繩豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、白玉粉、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、こまつな、コーン ジョア(マスカット) 豆腐もち みどり調整豆乳 苳おにぎり</small></p>
25	26	27	28	29	30
<p>納豆ごはん ちむしんじ デークニーイリチー あまなつ</p> <p><small>【赤】豚肉、豚肉、豚肉、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、食パン、三温糖、バター 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、大根、さやいんげん、なつみかん EM酪農牛乳 ☐レンチトースト</small></p>	<p>竹の子ご飯 すまし汁(シソ、みつば) 鮭の塩焼き モズク酢(みかん) バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、しらさげEM牛乳、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、三温糖、そうめん 【緑】たけのこ、にんじん、しめじ、えのき、こまつな、きゅうり、沖繩もずく、みかん、バナナ、ネー EM酪農牛乳 ☐メンタシャー</small></p>	<p>麦ご飯 すまし汁(キャベツ、もやし) ハンバーグ ブロッコリーソテー オレンジ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖繩豆腐、豚肉、鶏肉、グリーンピース 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】キャベツ、りょうとうもやし、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン、オレンジ Ca飲料(リンゴ) ☐ワワライス(おにぎり)</small></p>	<p>あわご飯 みそ汁(冬瓜、ワカメ) 魚フライタルタルソース 小松菜としめじのおかか和え りんご</p> <p><small>【赤】キングクリップ、鶏卵、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、砂糖 【緑】とうがんと、ワカメ、ネギ、ピクルス、たまねぎ、こまつな、コーン、にんじん、りんご EM酪農牛乳 ☐リッツ(人参)</small></p>	<p>麦ご飯 とうもろこしのスープ 八宝菜 かぼちゃ含め煮 ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚肉、しらさげ 【黄】精白米、おし麦、三温糖 【緑】コーン、コーン、アスパラガス、はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、ピーマン、かぼちゃ、焼きのり、味付けのり 麦茶 鮭おにぎり</small></p>	<p>麦ご飯(ふりかけ) みそ汁(大根、山東菜) 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいものゴマ和え チーズで鉄</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚・もも、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖、さつま芋、ごま、はちみつ、バター 【緑】大根、さんとうさい、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん EM酪農牛乳 苳粉ケーキ(コア)</small></p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生