

# ほけんだより

令和3年3月発行  
 一般社団法人あいくる  
 アイビス小規模保育園  
 TEL:098-989-0199  
 担当:仲本真裕美

たくさんの思い出がいっぱい作れた1年も締めくくりの時期になりました。入園した時に比べ、心も体も大きく成長した子ども達。4月から新たな気持ちでスタートが切れるように、今から生活習慣を見直しましょう。



《今月の予定》  
 3/4 (木) 身体測定  
 3/11 (木) 避難訓練

- ### 1年間元気に過ごせましたか？
- お子様の事を考えながら、1年間を振り返ってチェックしてみてください。チェックできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。
- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 早寝早起きが出来た    | <input type="checkbox"/> 毎朝うんちをした         |
| <input type="checkbox"/> 朝ごはんは毎日食べた   | <input type="checkbox"/> 外でたくさん遊んだ        |
| <input type="checkbox"/> 好き嫌いせず何でも食べた | <input type="checkbox"/> 外から帰ったら手洗いうがいをした |
| <input type="checkbox"/> 食後の歯磨きをした    | <input type="checkbox"/> 友達と仲良く遊ぶことが出来た   |

### 《耳の日》

「3」は耳の形に似ている事などから、3月3日は耳の日といわれています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子様の様子をよく観察しましょう。

**大切な耳を守るために気を付けたいこと！**

- 耳を爪でひっかいたり、つよく引っ張ったりしない
- 鼻水はゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない

## 新型コロナウイルス感染症について

。現時点では、**飛沫感染**と**接触感染**の2つが考えられ、まずは一時的な感染対策や健康管理を心掛けましょう。具体的には、**石鹸による手洗い**や**手指の消毒**を行い、出来る限り混雑する場所は避けるなどまた、ほかの人に移さないために、**咳エチケット**を守るなどの対策を取りましょう。また、風邪症状のある時は、外出を控え休養しましょう。

**厚生労働省から随時出される状況に注意しましょう！**

### 《上手なマスクのつけ方》



### 《咳エチケット》



### 《上手な手洗いの仕方》

