



ほけんだより

令和3年4月1日
一般社団法人あいくる
アイビス知花保育園
TEL：098-989-0199
発行者：仲本真裕美

ご入園、ご進級おめでとうございます

新しく8名の可愛い入園児、5名のワクワク期待に胸を膨らませている在園児を迎え新年度が始まりました。子ども達が元気いっぱい過ごせるように、ご家庭でも生活リズムを整えて下さいますようご協力お願いします。また、新年度は緊張から子ども達も疲れやすく、体調を崩すこともあるので、無理せずゆっくり休養できますようご配慮をお願いします。

体調不良時のお願い
具合が悪くなった時や体温が38.0℃以下でも一般状態（機嫌、顔色、睡眠状態、呼吸、咳、鼻水、下痢、嘔吐など）から判断してお迎えの連絡をします。お仕事中にご多忙化と思いますが、ご都合をつけていただき早目のお迎えをお願いします。



4月の予定

- 7日(木) 身体測定
- 8日(木) 避難訓練

早寝・早起き・朝ご飯で生活リズムを整えよう！
夜は8時～9時には寝て、朝は7時に起きましょう
寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復してくれます。
朝食は1日の活動を支えます
起きてすぐには食べられないので早起きして、ゆとりを持ってしっかりとたべましょう。朝食を食べると、胃腸の働きが活発になりウンチが出やすくなります。ウンチをせずに登園するとお腹が痛くなったり、気分が悪くなったり、元気に遊べなくなります。
※連絡先、お迎えする方がいつもと違う日は、必ずお知らせ下さい！

アイビス保育園の囑託医の紹介
【内科】
山田小児科 098-965-3577
【歯科】
宮城歯科クリニック
098-933-6474

登園前の体調チェック

- 熱はありませんか
- 顔色はいいですか
- 鼻水や咳は出ていませんか
- 食欲はありますか
- 機嫌はいいですか
- 湿疹、発疹は無いですか
- うんちは出ましたか