

予 定 献 立 表

2021年9月分

月	火	水	木	金	土																																			
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 30%;"> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">暑い日が続いていますが...</p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">冷たい物を取り過ぎていませんか?</p> </div> <div style="width: 68%;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">1</p> <p>あわご飯 みそ汁(なす) 鶏肉のネギ南蛮 野菜炒め(キャベツインゲン) すいか</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚かた、煮干し 【黄】精白米、あわ精白粒、油、ごま油、砂糖 【緑】なす、ワカメ、ネギ、根深ねぎ、しょうが、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、スイカ、梅干し、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 梅おかかおにぎり 煮干し佃煮</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">2</p> <p>ふりかけご飯 みそ汁(小松菜、えのき) 豆腐と鯖のハンバーグ れんこんのゴママヨサラダ 梨</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、さば、缶詰、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、パン粉、油、ごま、三温糖、スパゲティ、黒砂糖 【緑】こまつな、えのき、にんじん、ネギ、しょうが、れんこん、さやいんげん、なし</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 マカロニきな粉</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">3</p> <p>カレーライス(ポーク) へちまサラダ チーズ(鉄分入り)</p> <p><small>【赤】豚かた、鶏レバー、まぐろ、缶詰、チーズ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、オリーブ油、砂糖、はちや棒 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ヘチマ、コントマト、レモン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 はちや棒 パナナ</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">4</p> <p>麦ご飯 すまし汁(絹ごし、青菜) ピーマンと豚肉の味噌炒め さつまいもの甘辛煮 りんご</p> <p><small>【赤】豆腐、豚かた、EM牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、ごま油、三温糖、さつまいも、強力粉、薄力粉、バター、ゴマ 【緑】チンゲンサイ、ピーマン、赤ピーマン、りよくとうもろやし、たまねぎ、りんご、にんじん、ジュース</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チーズスティック</p> </td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">6</p> <p>あわご飯 みそ汁(小松菜、麩) ポークケチャップ 粉ふきいも(青のり) プルーン</p> <p><small>【赤】豚かた、EM牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、ふ、油、じゃが芋、やま芋、砂糖 【緑】こまつな、たまねぎ、にんじん、ピーマン、あおのり、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 人参かるかん</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">7</p> <p>麦ご飯 みそ汁(山東菜、油揚げ) さばのおろし煮 いんげんソテー 梨</p> <p><small>【赤】油揚げ、さば、豚かた、みどり調整豆乳、まぐろ、缶詰 【黄】精白米、おし麦、三温糖、油、ロールパン 【緑】さんとうさい、えのき、しょうが、大根、さやいんげん、にんじん、なし、キャベツ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ツナサンド</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">8</p> <p>麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) チキンアップルソース ゴーヤーチャンプルー オレンジ</p> <p><small>【赤】鶏・もも、沖縄豆腐、豚かた、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、ホットケーキ、油 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、りんご、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もちもちドーナツ</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">9</p> <p>麦ご飯 すまし汁(冬瓜、水菜) 鮭のマヨネーズ焼き ナムル ぶどう</p> <p><small>【赤】べにざけ、鶏ささ身、しらす、油揚げ、味付小魚 【黄】精白米、おし麦、ごま油、砂糖、三温糖、ごま 【緑】とうがん、きょうな、しめじ、たまねぎ、ほうれんそう、りよくとうもろやし、にんじん、きゅうり、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司 味付小魚</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">10</p> <p>中華丼 みそ汁(なす、鶏肉) 茹でコーン シークワサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚かた、鶏・もも、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、三温糖、シークワサーゼリー、さつまいも、黒砂糖 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、ナス、たまねぎ、スイートコーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸し芋 黒糖(3歳~)</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">11</p> <p>焼きそば みそ汁(厚揚げ) きゅうりと竹輪の和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】豚かた、生揚げ、竹輪、チーズ 【黄】中華めん、ごま油、三温糖、ごま、カルゲン、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、しいたけ、キャベツ、ピーマン、ワカメ、ネギ、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) おかかチーズおにぎり</p> </td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">13</p> <p>あわご飯 みそ汁(山東菜、えのき) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚かた、ソファール、しろさけ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、三温糖、じゃが芋 【緑】さんとうさい、えのき、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">14</p> <p>タコライス すまし汁(大根、ワカメ) おさつスティック 梨</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、おさつすていっく、ホットケーキ、ゴマ 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、ワカメ、ネギ、なし</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ゴマポッキー</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">15</p> <p>麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、玉ねぎ) まぐろカツ 切り干し大根炒め ぶどう</p> <p><small>【赤】油揚げ、きはだまぐろ、豆乳、豚かた、カマボコ、EM牛乳、豆乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、パン粉、油、こんにやく、油、三温糖 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、切り干し大根、にんじん、しいたけ、ぶどう、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ひらやちー</p> </td> <td colspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;"> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">お弁当会</p> <p style="font-size: 0.8em;">おやつの準備をお願いします！</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">17</p> <p>ロールパン チキンチャウダー 小松菜とコーンのゴマ和え オレンジ</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚肉、牛乳、クリーム、煮干し 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター、薄力粉、ごま、砂糖、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、グリーンピース、こまつな、コーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ふりかけおにぎり いりこ</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">18</p> <p>納豆丼 みそ汁(チンゲン菜、えのき) モーウイの甘酢和え バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚ひき肉、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、三温糖、砂糖、さつまいも、バター、ゴマ 【緑】根深ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、えのき、ワカメ、モーウイ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スイートポテト</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="text-align: center;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 30%;"> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">敬老の日</p> </div> <div style="width: 68%;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">20</p> <p>あわご飯 みそ汁(山東菜、えのき) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚かた、ソファール、しろさけ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、三温糖、じゃが芋 【緑】さんとうさい、えのき、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">21</p> <p>もずく丼 ゆし豆腐(へちま) キャベツサラダ 十五夜 十五夜デザート</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏卵、ゆし豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、もち米、三温糖、ごま 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、ヘチマ、キャベツ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 五平餅</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">22</p> <p>麦ご飯 みそ汁(冬瓜、ワカメ) さんまの蒲焼き 磯部和え オレンジ</p> <p><small>【赤】さんま、ジョア、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、三温糖、そうめん 【緑】とうがん、ワカメ、ネギ、こまつな、りよくとうもろやし、にんじん、焼きのり、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット)80 ソーメンタチャー</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">23</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">秋分の日</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">24</p> <p>ハヤシライス スティックキュウリ フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">25</p> <p>麦ご飯 大豆と鶏肉のカレー炒め 白菜サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】鶏肉、大豆、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、砂糖、米粉 【緑】たまねぎ、ピーマン、ナス、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、はくさい、りんご、きゅうり、バナナ、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 米粉のパインアップルケーキ</p> </td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">27</p> <p>納豆ごはん ちむしんじ からし菜チャンプルー オレンジ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた、豚レバー、沖縄豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、さつまいも、三温糖、アーモンド 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、からしな、たまねぎ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつまいもクッキー</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">28</p> <p>麦ご飯 みそ汁(小松菜、油揚げ) わかさぎのオランダ揚げ ブロッコリーソテー 梨</p> <p><small>【赤】油揚げ、わかさぎ、チーズ、豆乳、豚かた、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、全粒粉、三温糖 【緑】こまつな、にんじん、パセリ、ブロッコリー、コーン、なし、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">29</p> <p>野菜そば 白和え(ゴーヤー、人参) バナナ</p> <p><small>【赤】豚かた、カマボコ、沖縄豆腐、ツナ缶、チーズ 【黄】沖縄そば、油、精白米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし、ニガウリ、バナナ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり チーズ(鉄分入り)</p> </td> <td colspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;"> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">秋分の日</p> <p style="font-size: 0.8em;">おやつの準備をお願いします！</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">30</p> <p>秋鮭ずし みそ汁(白菜、トマト) かぼちゃと豚肉のうま煮 ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏卵、べにざけ、豚かた、EM牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、砂糖、油、ごま、くずでん粉 【緑】ひじき、さやいんげん、はくさい、トマト、ワカメ、かぼちゃ、たまねぎ、しょうが、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳のくずもち</p> </td> </tr> </table></div></div></td></tr></table></div></div>						<p style="text-align: center; font-weight: bold;">1</p> <p>あわご飯 みそ汁(なす) 鶏肉のネギ南蛮 野菜炒め(キャベツインゲン) すいか</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚かた、煮干し 【黄】精白米、あわ精白粒、油、ごま油、砂糖 【緑】なす、ワカメ、ネギ、根深ねぎ、しょうが、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、スイカ、梅干し、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 梅おかかおにぎり 煮干し佃煮</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">2</p> <p>ふりかけご飯 みそ汁(小松菜、えのき) 豆腐と鯖のハンバーグ れんこんのゴママヨサラダ 梨</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、さば、缶詰、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、パン粉、油、ごま、三温糖、スパゲティ、黒砂糖 【緑】こまつな、えのき、にんじん、ネギ、しょうが、れんこん、さやいんげん、なし</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 マカロニきな粉</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">3</p> <p>カレーライス(ポーク) へちまサラダ チーズ(鉄分入り)</p> <p><small>【赤】豚かた、鶏レバー、まぐろ、缶詰、チーズ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、オリーブ油、砂糖、はちや棒 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ヘチマ、コントマト、レモン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 はちや棒 パナナ</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">4</p> <p>麦ご飯 すまし汁(絹ごし、青菜) ピーマンと豚肉の味噌炒め さつまいもの甘辛煮 りんご</p> <p><small>【赤】豆腐、豚かた、EM牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、ごま油、三温糖、さつまいも、強力粉、薄力粉、バター、ゴマ 【緑】チンゲンサイ、ピーマン、赤ピーマン、りよくとうもろやし、たまねぎ、りんご、にんじん、ジュース</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チーズスティック</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">6</p> <p>あわご飯 みそ汁(小松菜、麩) ポークケチャップ 粉ふきいも(青のり) プルーン</p> <p><small>【赤】豚かた、EM牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、ふ、油、じゃが芋、やま芋、砂糖 【緑】こまつな、たまねぎ、にんじん、ピーマン、あおのり、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 人参かるかん</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">7</p> <p>麦ご飯 みそ汁(山東菜、油揚げ) さばのおろし煮 いんげんソテー 梨</p> <p><small>【赤】油揚げ、さば、豚かた、みどり調整豆乳、まぐろ、缶詰 【黄】精白米、おし麦、三温糖、油、ロールパン 【緑】さんとうさい、えのき、しょうが、大根、さやいんげん、にんじん、なし、キャベツ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ツナサンド</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">8</p> <p>麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) チキンアップルソース ゴーヤーチャンプルー オレンジ</p> <p><small>【赤】鶏・もも、沖縄豆腐、豚かた、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、ホットケーキ、油 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、りんご、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もちもちドーナツ</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">9</p> <p>麦ご飯 すまし汁(冬瓜、水菜) 鮭のマヨネーズ焼き ナムル ぶどう</p> <p><small>【赤】べにざけ、鶏ささ身、しらす、油揚げ、味付小魚 【黄】精白米、おし麦、ごま油、砂糖、三温糖、ごま 【緑】とうがん、きょうな、しめじ、たまねぎ、ほうれんそう、りよくとうもろやし、にんじん、きゅうり、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司 味付小魚</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">10</p> <p>中華丼 みそ汁(なす、鶏肉) 茹でコーン シークワサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚かた、鶏・もも、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、三温糖、シークワサーゼリー、さつまいも、黒砂糖 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、ナス、たまねぎ、スイートコーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸し芋 黒糖(3歳~)</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">11</p> <p>焼きそば みそ汁(厚揚げ) きゅうりと竹輪の和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】豚かた、生揚げ、竹輪、チーズ 【黄】中華めん、ごま油、三温糖、ごま、カルゲン、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、しいたけ、キャベツ、ピーマン、ワカメ、ネギ、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) おかかチーズおにぎり</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">13</p> <p>あわご飯 みそ汁(山東菜、えのき) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚かた、ソファール、しろさけ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、三温糖、じゃが芋 【緑】さんとうさい、えのき、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">14</p> <p>タコライス すまし汁(大根、ワカメ) おさつスティック 梨</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、おさつすていっく、ホットケーキ、ゴマ 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、ワカメ、ネギ、なし</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ゴマポッキー</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">15</p> <p>麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、玉ねぎ) まぐろカツ 切り干し大根炒め ぶどう</p> <p><small>【赤】油揚げ、きはだまぐろ、豆乳、豚かた、カマボコ、EM牛乳、豆乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、パン粉、油、こんにやく、油、三温糖 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、切り干し大根、にんじん、しいたけ、ぶどう、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ひらやちー</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">お弁当会</p> <p style="font-size: 0.8em;">おやつの準備をお願いします！</p>		<p style="text-align: center; font-weight: bold;">17</p> <p>ロールパン チキンチャウダー 小松菜とコーンのゴマ和え オレンジ</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚肉、牛乳、クリーム、煮干し 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター、薄力粉、ごま、砂糖、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、グリーンピース、こまつな、コーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ふりかけおにぎり いりこ</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">18</p> <p>納豆丼 みそ汁(チンゲン菜、えのき) モーウイの甘酢和え バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚ひき肉、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、三温糖、砂糖、さつまいも、バター、ゴマ 【緑】根深ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、えのき、ワカメ、モーウイ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スイートポテト</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 30%;"> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">敬老の日</p> </div> <div style="width: 68%;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">20</p> <p>あわご飯 みそ汁(山東菜、えのき) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚かた、ソファール、しろさけ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、三温糖、じゃが芋 【緑】さんとうさい、えのき、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">21</p> <p>もずく丼 ゆし豆腐(へちま) キャベツサラダ 十五夜 十五夜デザート</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏卵、ゆし豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、もち米、三温糖、ごま 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、ヘチマ、キャベツ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 五平餅</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">22</p> <p>麦ご飯 みそ汁(冬瓜、ワカメ) さんまの蒲焼き 磯部和え オレンジ</p> <p><small>【赤】さんま、ジョア、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、三温糖、そうめん 【緑】とうがん、ワカメ、ネギ、こまつな、りよくとうもろやし、にんじん、焼きのり、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット)80 ソーメンタチャー</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">23</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">秋分の日</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">24</p> <p>ハヤシライス スティックキュウリ フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">25</p> <p>麦ご飯 大豆と鶏肉のカレー炒め 白菜サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】鶏肉、大豆、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、砂糖、米粉 【緑】たまねぎ、ピーマン、ナス、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、はくさい、りんご、きゅうり、バナナ、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 米粉のパインアップルケーキ</p> </td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">27</p> <p>納豆ごはん ちむしんじ からし菜チャンプルー オレンジ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた、豚レバー、沖縄豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、さつまいも、三温糖、アーモンド 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、からしな、たまねぎ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつまいもクッキー</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">28</p> <p>麦ご飯 みそ汁(小松菜、油揚げ) わかさぎのオランダ揚げ ブロッコリーソテー 梨</p> <p><small>【赤】油揚げ、わかさぎ、チーズ、豆乳、豚かた、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、全粒粉、三温糖 【緑】こまつな、にんじん、パセリ、ブロッコリー、コーン、なし、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">29</p> <p>野菜そば 白和え(ゴーヤー、人参) バナナ</p> <p><small>【赤】豚かた、カマボコ、沖縄豆腐、ツナ缶、チーズ 【黄】沖縄そば、油、精白米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし、ニガウリ、バナナ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり チーズ(鉄分入り)</p> </td> <td colspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;"> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">秋分の日</p> <p style="font-size: 0.8em;">おやつの準備をお願いします！</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">30</p> <p>秋鮭ずし みそ汁(白菜、トマト) かぼちゃと豚肉のうま煮 ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏卵、べにざけ、豚かた、EM牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、砂糖、油、ごま、くずでん粉 【緑】ひじき、さやいんげん、はくさい、トマト、ワカメ、かぼちゃ、たまねぎ、しょうが、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳のくずもち</p> </td> </tr> </table></div></div>						<p style="text-align: center; font-weight: bold;">20</p> <p>あわご飯 みそ汁(山東菜、えのき) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚かた、ソファール、しろさけ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、三温糖、じゃが芋 【緑】さんとうさい、えのき、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">21</p> <p>もずく丼 ゆし豆腐(へちま) キャベツサラダ 十五夜 十五夜デザート</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏卵、ゆし豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、もち米、三温糖、ごま 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、ヘチマ、キャベツ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 五平餅</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">22</p> <p>麦ご飯 みそ汁(冬瓜、ワカメ) さんまの蒲焼き 磯部和え オレンジ</p> <p><small>【赤】さんま、ジョア、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、三温糖、そうめん 【緑】とうがん、ワカメ、ネギ、こまつな、りよくとうもろやし、にんじん、焼きのり、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット)80 ソーメンタチャー</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">23</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">秋分の日</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">24</p> <p>ハヤシライス スティックキュウリ フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">25</p> <p>麦ご飯 大豆と鶏肉のカレー炒め 白菜サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】鶏肉、大豆、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、砂糖、米粉 【緑】たまねぎ、ピーマン、ナス、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、はくさい、りんご、きゅうり、バナナ、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 米粉のパインアップルケーキ</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">27</p> <p>納豆ごはん ちむしんじ からし菜チャンプルー オレンジ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた、豚レバー、沖縄豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、さつまいも、三温糖、アーモンド 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、からしな、たまねぎ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつまいもクッキー</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">28</p> <p>麦ご飯 みそ汁(小松菜、油揚げ) わかさぎのオランダ揚げ ブロッコリーソテー 梨</p> <p><small>【赤】油揚げ、わかさぎ、チーズ、豆乳、豚かた、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、全粒粉、三温糖 【緑】こまつな、にんじん、パセリ、ブロッコリー、コーン、なし、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">29</p> <p>野菜そば 白和え(ゴーヤー、人参) バナナ</p> <p><small>【赤】豚かた、カマボコ、沖縄豆腐、ツナ缶、チーズ 【黄】沖縄そば、油、精白米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし、ニガウリ、バナナ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり チーズ(鉄分入り)</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">秋分の日</p> <p style="font-size: 0.8em;">おやつの準備をお願いします！</p>		<p style="text-align: center; font-weight: bold;">30</p> <p>秋鮭ずし みそ汁(白菜、トマト) かぼちゃと豚肉のうま煮 ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏卵、べにざけ、豚かた、EM牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、砂糖、油、ごま、くずでん粉 【緑】ひじき、さやいんげん、はくさい、トマト、ワカメ、かぼちゃ、たまねぎ、しょうが、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>
<p style="text-align: center; font-weight: bold;">1</p> <p>あわご飯 みそ汁(なす) 鶏肉のネギ南蛮 野菜炒め(キャベツインゲン) すいか</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚かた、煮干し 【黄】精白米、あわ精白粒、油、ごま油、砂糖 【緑】なす、ワカメ、ネギ、根深ねぎ、しょうが、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、スイカ、梅干し、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 梅おかかおにぎり 煮干し佃煮</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">2</p> <p>ふりかけご飯 みそ汁(小松菜、えのき) 豆腐と鯖のハンバーグ れんこんのゴママヨサラダ 梨</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、さば、缶詰、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、パン粉、油、ごま、三温糖、スパゲティ、黒砂糖 【緑】こまつな、えのき、にんじん、ネギ、しょうが、れんこん、さやいんげん、なし</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 マカロニきな粉</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">3</p> <p>カレーライス(ポーク) へちまサラダ チーズ(鉄分入り)</p> <p><small>【赤】豚かた、鶏レバー、まぐろ、缶詰、チーズ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、オリーブ油、砂糖、はちや棒 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ヘチマ、コントマト、レモン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 はちや棒 パナナ</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">4</p> <p>麦ご飯 すまし汁(絹ごし、青菜) ピーマンと豚肉の味噌炒め さつまいもの甘辛煮 りんご</p> <p><small>【赤】豆腐、豚かた、EM牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、ごま油、三温糖、さつまいも、強力粉、薄力粉、バター、ゴマ 【緑】チンゲンサイ、ピーマン、赤ピーマン、りよくとうもろやし、たまねぎ、りんご、にんじん、ジュース</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チーズスティック</p>																																					
<p style="text-align: center; font-weight: bold;">6</p> <p>あわご飯 みそ汁(小松菜、麩) ポークケチャップ 粉ふきいも(青のり) プルーン</p> <p><small>【赤】豚かた、EM牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、ふ、油、じゃが芋、やま芋、砂糖 【緑】こまつな、たまねぎ、にんじん、ピーマン、あおのり、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 人参かるかん</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">7</p> <p>麦ご飯 みそ汁(山東菜、油揚げ) さばのおろし煮 いんげんソテー 梨</p> <p><small>【赤】油揚げ、さば、豚かた、みどり調整豆乳、まぐろ、缶詰 【黄】精白米、おし麦、三温糖、油、ロールパン 【緑】さんとうさい、えのき、しょうが、大根、さやいんげん、にんじん、なし、キャベツ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ツナサンド</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">8</p> <p>麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) チキンアップルソース ゴーヤーチャンプルー オレンジ</p> <p><small>【赤】鶏・もも、沖縄豆腐、豚かた、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、ホットケーキ、油 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、りんご、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もちもちドーナツ</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">9</p> <p>麦ご飯 すまし汁(冬瓜、水菜) 鮭のマヨネーズ焼き ナムル ぶどう</p> <p><small>【赤】べにざけ、鶏ささ身、しらす、油揚げ、味付小魚 【黄】精白米、おし麦、ごま油、砂糖、三温糖、ごま 【緑】とうがん、きょうな、しめじ、たまねぎ、ほうれんそう、りよくとうもろやし、にんじん、きゅうり、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司 味付小魚</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">10</p> <p>中華丼 みそ汁(なす、鶏肉) 茹でコーン シークワサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚かた、鶏・もも、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、三温糖、シークワサーゼリー、さつまいも、黒砂糖 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、ナス、たまねぎ、スイートコーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸し芋 黒糖(3歳~)</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">11</p> <p>焼きそば みそ汁(厚揚げ) きゅうりと竹輪の和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】豚かた、生揚げ、竹輪、チーズ 【黄】中華めん、ごま油、三温糖、ごま、カルゲン、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、しいたけ、キャベツ、ピーマン、ワカメ、ネギ、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) おかかチーズおにぎり</p>																																			
<p style="text-align: center; font-weight: bold;">13</p> <p>あわご飯 みそ汁(山東菜、えのき) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚かた、ソファール、しろさけ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、三温糖、じゃが芋 【緑】さんとうさい、えのき、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">14</p> <p>タコライス すまし汁(大根、ワカメ) おさつスティック 梨</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、おさつすていっく、ホットケーキ、ゴマ 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、ワカメ、ネギ、なし</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ゴマポッキー</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">15</p> <p>麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、玉ねぎ) まぐろカツ 切り干し大根炒め ぶどう</p> <p><small>【赤】油揚げ、きはだまぐろ、豆乳、豚かた、カマボコ、EM牛乳、豆乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、パン粉、油、こんにやく、油、三温糖 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、切り干し大根、にんじん、しいたけ、ぶどう、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ひらやちー</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">お弁当会</p> <p style="font-size: 0.8em;">おやつの準備をお願いします！</p>		<p style="text-align: center; font-weight: bold;">17</p> <p>ロールパン チキンチャウダー 小松菜とコーンのゴマ和え オレンジ</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚肉、牛乳、クリーム、煮干し 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター、薄力粉、ごま、砂糖、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、グリーンピース、こまつな、コーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ふりかけおにぎり いりこ</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">18</p> <p>納豆丼 みそ汁(チンゲン菜、えのき) モーウイの甘酢和え バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚ひき肉、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、三温糖、砂糖、さつまいも、バター、ゴマ 【緑】根深ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、えのき、ワカメ、モーウイ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スイートポテト</p>																																		
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 30%;"> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">敬老の日</p> </div> <div style="width: 68%;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">20</p> <p>あわご飯 みそ汁(山東菜、えのき) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚かた、ソファール、しろさけ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、三温糖、じゃが芋 【緑】さんとうさい、えのき、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">21</p> <p>もずく丼 ゆし豆腐(へちま) キャベツサラダ 十五夜 十五夜デザート</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏卵、ゆし豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、もち米、三温糖、ごま 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、ヘチマ、キャベツ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 五平餅</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">22</p> <p>麦ご飯 みそ汁(冬瓜、ワカメ) さんまの蒲焼き 磯部和え オレンジ</p> <p><small>【赤】さんま、ジョア、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、三温糖、そうめん 【緑】とうがん、ワカメ、ネギ、こまつな、りよくとうもろやし、にんじん、焼きのり、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット)80 ソーメンタチャー</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">23</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">秋分の日</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">24</p> <p>ハヤシライス スティックキュウリ フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン</p> </td> <td style="width: 16.6%; vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">25</p> <p>麦ご飯 大豆と鶏肉のカレー炒め 白菜サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】鶏肉、大豆、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、砂糖、米粉 【緑】たまねぎ、ピーマン、ナス、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、はくさい、りんご、きゅうり、バナナ、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 米粉のパインアップルケーキ</p> </td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">27</p> <p>納豆ごはん ちむしんじ からし菜チャンプルー オレンジ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた、豚レバー、沖縄豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、さつまいも、三温糖、アーモンド 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、からしな、たまねぎ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつまいもクッキー</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">28</p> <p>麦ご飯 みそ汁(小松菜、油揚げ) わかさぎのオランダ揚げ ブロッコリーソテー 梨</p> <p><small>【赤】油揚げ、わかさぎ、チーズ、豆乳、豚かた、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、全粒粉、三温糖 【緑】こまつな、にんじん、パセリ、ブロッコリー、コーン、なし、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">29</p> <p>野菜そば 白和え(ゴーヤー、人参) バナナ</p> <p><small>【赤】豚かた、カマボコ、沖縄豆腐、ツナ缶、チーズ 【黄】沖縄そば、油、精白米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし、ニガウリ、バナナ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり チーズ(鉄分入り)</p> </td> <td colspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;"> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">秋分の日</p> <p style="font-size: 0.8em;">おやつの準備をお願いします！</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">30</p> <p>秋鮭ずし みそ汁(白菜、トマト) かぼちゃと豚肉のうま煮 ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏卵、べにざけ、豚かた、EM牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、砂糖、油、ごま、くずでん粉 【緑】ひじき、さやいんげん、はくさい、トマト、ワカメ、かぼちゃ、たまねぎ、しょうが、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳のくずもち</p> </td> </tr> </table></div></div>						<p style="text-align: center; font-weight: bold;">20</p> <p>あわご飯 みそ汁(山東菜、えのき) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚かた、ソファール、しろさけ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、三温糖、じゃが芋 【緑】さんとうさい、えのき、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">21</p> <p>もずく丼 ゆし豆腐(へちま) キャベツサラダ 十五夜 十五夜デザート</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏卵、ゆし豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、もち米、三温糖、ごま 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、ヘチマ、キャベツ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 五平餅</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">22</p> <p>麦ご飯 みそ汁(冬瓜、ワカメ) さんまの蒲焼き 磯部和え オレンジ</p> <p><small>【赤】さんま、ジョア、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、三温糖、そうめん 【緑】とうがん、ワカメ、ネギ、こまつな、りよくとうもろやし、にんじん、焼きのり、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット)80 ソーメンタチャー</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">23</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">秋分の日</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">24</p> <p>ハヤシライス スティックキュウリ フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">25</p> <p>麦ご飯 大豆と鶏肉のカレー炒め 白菜サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】鶏肉、大豆、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、砂糖、米粉 【緑】たまねぎ、ピーマン、ナス、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、はくさい、りんご、きゅうり、バナナ、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 米粉のパインアップルケーキ</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">27</p> <p>納豆ごはん ちむしんじ からし菜チャンプルー オレンジ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた、豚レバー、沖縄豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、さつまいも、三温糖、アーモンド 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、からしな、たまねぎ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつまいもクッキー</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">28</p> <p>麦ご飯 みそ汁(小松菜、油揚げ) わかさぎのオランダ揚げ ブロッコリーソテー 梨</p> <p><small>【赤】油揚げ、わかさぎ、チーズ、豆乳、豚かた、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、全粒粉、三温糖 【緑】こまつな、にんじん、パセリ、ブロッコリー、コーン、なし、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">29</p> <p>野菜そば 白和え(ゴーヤー、人参) バナナ</p> <p><small>【赤】豚かた、カマボコ、沖縄豆腐、ツナ缶、チーズ 【黄】沖縄そば、油、精白米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし、ニガウリ、バナナ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり チーズ(鉄分入り)</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">秋分の日</p> <p style="font-size: 0.8em;">おやつの準備をお願いします！</p>		<p style="text-align: center; font-weight: bold;">30</p> <p>秋鮭ずし みそ汁(白菜、トマト) かぼちゃと豚肉のうま煮 ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏卵、べにざけ、豚かた、EM牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、砂糖、油、ごま、くずでん粉 【緑】ひじき、さやいんげん、はくさい、トマト、ワカメ、かぼちゃ、たまねぎ、しょうが、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>																							
<p style="text-align: center; font-weight: bold;">20</p> <p>あわご飯 みそ汁(山東菜、えのき) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚かた、ソファール、しろさけ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、三温糖、じゃが芋 【緑】さんとうさい、えのき、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">21</p> <p>もずく丼 ゆし豆腐(へちま) キャベツサラダ 十五夜 十五夜デザート</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏卵、ゆし豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、もち米、三温糖、ごま 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、ヘチマ、キャベツ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 五平餅</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">22</p> <p>麦ご飯 みそ汁(冬瓜、ワカメ) さんまの蒲焼き 磯部和え オレンジ</p> <p><small>【赤】さんま、ジョア、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、三温糖、そうめん 【緑】とうがん、ワカメ、ネギ、こまつな、りよくとうもろやし、にんじん、焼きのり、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット)80 ソーメンタチャー</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">23</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">秋分の日</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">24</p> <p>ハヤシライス スティックキュウリ フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">25</p> <p>麦ご飯 大豆と鶏肉のカレー炒め 白菜サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】鶏肉、大豆、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、砂糖、米粉 【緑】たまねぎ、ピーマン、ナス、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、はくさい、りんご、きゅうり、バナナ、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 米粉のパインアップルケーキ</p>																																			
<p style="text-align: center; font-weight: bold;">27</p> <p>納豆ごはん ちむしんじ からし菜チャンプルー オレンジ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた、豚レバー、沖縄豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、さつまいも、三温糖、アーモンド 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、からしな、たまねぎ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつまいもクッキー</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">28</p> <p>麦ご飯 みそ汁(小松菜、油揚げ) わかさぎのオランダ揚げ ブロッコリーソテー 梨</p> <p><small>【赤】油揚げ、わかさぎ、チーズ、豆乳、豚かた、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、全粒粉、三温糖 【緑】こまつな、にんじん、パセリ、ブロッコリー、コーン、なし、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">29</p> <p>野菜そば 白和え(ゴーヤー、人参) バナナ</p> <p><small>【赤】豚かた、カマボコ、沖縄豆腐、ツナ缶、チーズ 【黄】沖縄そば、油、精白米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし、ニガウリ、バナナ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり チーズ(鉄分入り)</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">秋分の日</p> <p style="font-size: 0.8em;">おやつの準備をお願いします！</p>		<p style="text-align: center; font-weight: bold;">30</p> <p>秋鮭ずし みそ汁(白菜、トマト) かぼちゃと豚肉のうま煮 ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏卵、べにざけ、豚かた、EM牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、砂糖、油、ごま、くずでん粉 【緑】ひじき、さやいんげん、はくさい、トマト、ワカメ、かぼちゃ、たまねぎ、しょうが、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>																																			

| 消化吸収能力が未発達な子どもが冷たい物を多くとると、胃腸の働きが低下し、食欲が落ちたり、下痢をおこしやすくなります。冷たすぎない飲み物での水分補給を心がけましょう。 | | | | | |

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生